



CENTRO EDUCATIVO
SAN ANTONIO MARÍA CLARET



PROGRAMA
FORMACIÓN DE
MADRES Y PADRES
EDUCAR CON EFICACIA
COLEGIO CLARET
CURSO 2014/2015
NIVEL 1

**PROGRAMA DE FORMACIÓN DE MADRES Y PADRES
EDUCAR CON EFICACIA
NIVEL 1**

ASPECTOS GENERALES Y METODOLOGÍA.

Este programa está planteado como un espacio de reflexión para analizar cuál es el papel de las madres y los padres y cómo plantearse la educación de las/los hijas/os, visto desde las situaciones del vivir cotidiano.

Como progenitores, normalmente, se funciona con papeles establecidos desde unas pautas culturales que muchas veces hacen que la tarea de "tener hijos" sea vivida con peso y con agobio.

Es importante poder reflexionar sobre esas pautas asignadas como también, sobre los diferentes intentos de cambio, para no caer en respuestas reactivas que no resuelven las situaciones de fondo (por ejemplo, pasar del autoritarismo al "dejar hacer").

Es por ello que esta Formación de Madres y Padres plantea un trabajo de análisis de las diferentes problemáticas del vivir cotidiano, para poder elaborar pautas alternativas de crianza con las que "ayudar a crecer a un niño" pueda vivirse como algo placentero.

No se niegan los conflictos que implica crecer, sino que se afirma que de acuerdo a cómo se lean, interpreten y resuelvan esos conflictos, así de diferente será la tarea de ser madres y padres.

El programa parte del análisis de la función de la familia como grupo, para desde allí ver los diferentes vínculos y papeles que se conjugan con las contradicciones del vivir cotidiano actual, (los roles y sus espacios, rol del hombre, de la mujer, de la pareja, de los padres, de los hijos, etcétera; todos ellos con su carga cultural asignada-asumida y las vicisitudes de los cambios). Se completa el programa con una visión evolutiva de lo que es "crecer".

Este programa constituye el modelo de Formación para Madres y Padres desarrollado, a lo largo de años, por diferentes profesionales y puesto en práctica en multitud de ocasiones con resultados que justifican plenamente su realización.

Requiere una mínima infraestructura y produce importantes efectos y una acción multiplicadora muy importante. Contribuye de modo especial a la conformación del Agente de Salud Poblacional.

La actividad formativa constará para el curso 2014/2015 de 8 sesiones de dos horas de duración cada una.

La metodología a utilizar es la del Grupo Formativo, desarrollado en diversas experiencias, a partir de las investigaciones realizadas por Bergman, Pichon Riviere y Bauleo, entre otros.

Se utilizan los Indicadores de Diagnóstico Poblacional para situar el Grupo Formativo en su contexto social, desarrollando las características que más lo identifican.

Se trabaja con la técnica de "Rol Playing" con escenas de la vida cotidiana, así como otras técnicas que favorecen la cohesión grupal y la relajación de los participantes, para aumentar su concentración y su capacidad de asimilación y, por lo tanto, su aprendizaje.

Las técnicas del Grupo Formativo evolucionan continuamente, gracias a la Investigación permanente que se desarrolla por diversas asociaciones y profesionales tanto en España como en América. De esta forma se consigue una mejor adecuación de los aspectos teóricos a la realidad de cada grupo.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN DE MADRES Y PADRES
EDUCAR CON EFICACIA
NIVEL 1**

OBJETIVOS

- Posibilitar que la población posea un espacio propio donde reflexionar acerca de la problemática de ser padres hoy, y formarse respecto a una serie de criterios básicos.
- Contextuar el grupo familiar como realidad institucional, analizar su problemática actual y su carga cultural, ayudar a leer sus contradicciones, encauzar los planteamientos de alternativas a los problemas planteados.
- Llevar a la comprensión del grupo familiar como realidad grupal, desde cuya dinámica habrá de entenderse el significado de los diferentes roles, (hombre, mujer, padres, hijos, etc.).
- Analizar la problemática de cada uno de esos roles, siempre desde la perspectiva de su relación con una dinámica grupal.
- Brindar criterios respecto a los temas que figuran en el programa; para una vez leídas unas problemáticas, sirvan de marco de referencia de los cambios.
- El compromiso social y la participación responsable en la vida de la sociedad,
- Fomentar el desarrollo del efecto multiplicador y del Agente de Salud Poblacional.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN DE MADRES Y PADRES
EDUCAR CON EFICACIA
NIVEL 1**

CONTENIDOS

Se desprenden del Diagnóstico de Población y constituyen un programa básico que siempre es reelaborado desde las características concretas de cada grupo.

Este programa contiene una serie de temas cuyo conocimiento ayuda a evitar las posibles alteraciones de los procesos de maduración y desarrollo, que tan grandes deterioros producen en la salud de la población en general.

Los temas básicos son:

- El Grupo Familiar. Carga cultural como realidad institucional. Su significado y su función. *“La familia, comunidad de amor y ámbito de crecimiento formación de la persona, donde nacen y se desarrollan los principales valores en todas sus dimensiones.”*
- El Grupo Familiar. Su realidad dinámica.
- Los procesos de comunicación y aprendizaje de vida. Vínculo, contradicción y conflicto.
- Elaboración y resolución de los conflictos.
- Disociación. Doble mensaje y Círculo vicioso.
- Roles. Espacios. Límites. Ejercicio de la autoridad.
- Los diferentes roles en la dinámica familiar. Análisis del espacio y problemática de cada uno desde el juego vincular.
- Los roles masculino y femenino. Su carga cultural, su problemática actual. Las vicisitudes de los cambios.
- Hacia la comprensión de alternativas.
- ¿Qué es crecer? Significado y función del ser padres. Las etapas básicas que marcan el desarrollo, del nacimiento a la adolescencia. Criterios que enmarcan la tarea de ayudar a crecer a un niño.