



## INFORMACION DE LA 3ª RUTA ROQUE NUBLO – PRESA DE LAS NIÑAS 29/01/2012

Estimadas familias:

Siguiendo con la planificación realizada continuamos con los pateos del Grupo de Senderismo Claret.

Esta vez la ruta irá desde el Roque Nublo hasta la Presa de Las Niñas y será el próximo domingo 29/01/2012. La dificultad de esta ruta es ALTA, con cuestras de subida y bajada de fuerte pendiente, la distancia total aproximada es de 12,750 kilómetros, el desnivel es de 305 metros de ascenso y 920 de descenso, el tiempo estimado de recorrido es de aproximadamente 6 horas. Debido a la dificultad de esta ruta se podrá participar desde 5º DE PRIMARIA. Todos los menores tienen que ir acompañados de un adulto.

La hora de encuentro en el aparcamiento de la sección de Tamaraceite será a las 08:30h. (desayunados), siendo la salida de la guagua a las 09:00h. Estimamos empezar a caminar en el Roque Nublo a las 10:30h y llegar a la Presa de las Niñas a las 16:30h. La hora estimada de llegada al Colegio será las 18:00h.

La preinscripción a la actividad se realizará en el sitio web de los Antiguos Alumnos ([www.antiguosalumnosclaret.com](http://www.antiguosalumnosclaret.com)) y quedará supedita al pago correspondiente que se podrá realizar por transferencia a la cuenta de Antiguos Alumnos 2052-8000-73-3302412800. La fecha límite para la inscripción y el pago es el miércoles 25/01/2012. El costo de la actividad es de 10€ por adulto y 5€ por niño; se entiende por niño a los escolarizados en Primaria. La organización confirmará la inscripción por correo electrónico, respetándose el orden de solicitud dado que el número de plazas está limitado a 75 personas.

Se recomienda el siguiente equipamiento para la actividad:

- Calzado adecuado para montaña
- Ropa de abrigo, chubasquero y gorra
- Bastón o palo de caminante
- 2 litros de bebida (por persona)
- Comida ligera. Se recomienda fruta, frutos secos, barritas, bocadillos...
- Protector solar y labial
- Teléfono móvil (con la batería cargada)
- Mochila (todo el equipamiento debe ir dentro de la mochila)
- Bolsas para la basura

En el sitio web del Colegio ([www.claretlaspalmas.es](http://www.claretlaspalmas.es)) y Antiguos Alumnos ([www.antiguosalumnosclaret.com](http://www.antiguosalumnosclaret.com)) tienes más información sobre la actividad con la ficha completa de la ruta que te puedes descargar.

¡ Anímate a participar y disfrutar de tu isla y de la compañía !

Para cualquier información: [senderismo@antiguosalumnosclaret.com](mailto:senderismo@antiguosalumnosclaret.com)

