

## Seminario Habilidades Emocionales “El desacuerdo Interno”

**FEPEL**, organiza un **Seminario de habilidades emocionales**, se basa en el aprendizaje del manejo de los conflictos como una herramienta para el autoconocimiento. Esta actividad sirve para conocer, y manejar las habilidades emocionales, a su vez, que transforma los rechazos que generan conflicto, en un rechazo sabio.

Puesto que, todos somos usuarios emocionales. Para ser buenos usuarios emocionales, la comunicación de nuestros conflictos internos es una gran herramienta. Cuando comunicamos con miedo nos convertimos en un ser sumiso; cuando lo hacemos sin miedo avanzamos hacia la libertad.

Sin embargo, no se puede enseñar o transmitir lo que no se tiene y tampoco exigir aquello que no hacemos. Por ello, para enfrentar este gran desafío es necesario, primero, ***“crecer como personas: y observar nuestros desacuerdos internos -en consecuencia, como padres, educadores o profesionales - en torno a las propias habilidades socio-afectivas, antes de pretender transmitirlos a los otros: hijos, alumnos, compañeros. Un edificio sólido necesita cimientos sólidos. Nosotros somos esos cimientos”***.

**FECHA:** Miércoles 23 de mayo de 18:30 a 20:30

**LUGAR:** C/ Obispo Rabadán N° 13, Colegio Claret

**PRECIO:** 20 Euros

**IMPARTIDO POR:** Lola Cardenas Naranjo,  
psicóloga-psicoterapeuta

Si estas interesado en participar, ponte en contacto con nosotros llamando al 628.666.507 o enviado un correo electrónico a [info@fepeleduca.org](mailto:info@fepeleduca.org)

Juana Teresa Gil