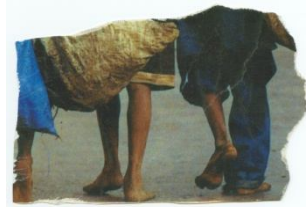


PREPÁRATE PARA LA VIDA



CUARESMA EN FAMILIA

Durante el tiempo de Adviento—Navidad descubrimos que DIOS ESTÁ CON NOSOTROS en el rostro de JESÚS DE NAZARET. Hoy su humanidad, su presencia, nos acompaña y la Iglesia nos invita a prepararnos para LA FIESTA DE LA PASCUA teniendo las actitudes de Jesús como referencia: La oración, la atención hacia los demás, hacia sus necesidades y compartiendo lo que tenía y el mensaje que llevaba dentro.

Con este material les invitamos a prepararnos para esta fiesta. Tenemos cuarenta días para PREPARARNOS PARA LA VIDA que Jesús nos regala pero si no escuchamos el corazón, si no nos dejamos interpelar por Jesús, en nuestro día a día, por su Palabra, las personas que nos acompañan, las circunstancias que vivimos... quizá la vida nos viva y nuestro compromiso es VIVIR LA VIDA QUE SE NOS REGALA.

Te invitamos a recorrer este camino de Cuaresma junto a la Palabra de Dios.



¡ Ponte en marcha!

MIÉRCOLES DE CENIZA

Es tiempo de ponerse en marcha: "Durante la Cuaresma -que comienza el Miércoles de Ceniza y termina el Domingo de Ramos- los cristianos recordamos que somos un pueblo que está en marcha, que camina con Jesús. Sin descanso, Jesús nos guía por el camino del amor a Dios y al prójimo" Sin descanso, con su Palabra y con su amor, Jesús nos anima a avanzar por el camino de la vida a pesar de los miedos y de las dificultades. Con Jesús, que camina con nosotros, sabemos que el camino nos conduce a la alegría de la Pascua y que esa alegría no se acabará jamás".



1º SEMANA: CAMINA CON HUMANIDAD

Lc 4, 1-13: "*El Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado*"

Esta semana recorreremos el camino de las tentaciones, de los miedos,... No olvides que TODOS tenemos miedos, y el miedo también nos hace HUMANOS, lo importante no es dejar que te paralice. ¿Recuerdas cuándo ha sido la última vez que te has sentido así?

El miedo, la tentación, te lleva a un estado de desierto, de soledad, de parálisis... y cuando uno está así... vienen a la cabeza y al corazón un montón de preguntas, de

dudas, de fantasmas... es como... sentirte rodeado de fieras que te cercan...

Suerte que tenemos "ángeles" personas que nos ayudan en esos momentos... Y no sé, pero si logramos salir de esa.... ¿No tienes la sensación de haber salido más fuerte, distinto, siendo otro?

Esta semana reconocemos la humanidad de Jesús, sus miedos y la fuerza que tenía en el corazón, la certeza de sentirse acompañado.



Gesto: *Recuerda y agradece a Dios las personas que pone en tu camino, nómbralas en la oración y ponlas en manos de Dios.*

2º SEMANA: CAMINA CON LOS OÍDOS ABIERTOS



Lc 9, 28b-36" *Éste es mi Hijo, el escogido, escuchadle.*"

Durante esta semana se nos invita a ESCUCHAR ¡Nos resulta tan difícil! Jesús también tenía un ritmo de vida ensordecedor pero supo CUIDARSE y buscar momentos, incluso en el mismo bullicio del día, para ESCUCHAR la voluntad de Dios, su Palabra, dejarse sorprender por las pequeñas cosas cotidianas de cada día. Donde algo que vemos todos los días, HOY, se hace nuevo y no sabemos por qué pero HOY es revelador.

"Y así, casi sin que nos demos cuenta, las pequeñas 'transfiguraciones' en la rutina de lo cotidiano nos irán ensanchando la esperanza. Un rostro que se abre sonriente,

una mirada más lejos, una palabra que anima, un abrazo que cura; y sus manos trabajando nuestras vidas" (Mariola López Villanueva. *La voz, el amigo y el fuego*)

Gesto: *Cuida de forma especial 'tu mirada' ante la realidad que vives. ¿Dónde encuentras a Dios? ¿Donde te habla Dios y te pide que le escuches?*

3º SEMANA: ELIGE EL CAMINO

Lc 13, 1-9: *Señor, déjala todavía este año; yo cavaré alrededor y le echaré estiércol, a ver si da fruto. Si no, la cortas"*



Es el riesgo más grave que nos amenaza a todos: te

Sin darnos cuenta, vamos reduciendo la vida a lo que nos parece importante: ganar dinero, estar informados, comprar cosas y saber divertirnos. Pasados unos años, nos podemos encontrar viviendo sin más horizonte ni proyectos.

Jesús compara la vida estéril de una persona con una «*higuera que no da fruto*». La pregunta de Jesús es inquietante. ¿Qué sentido tiene vivir ocupando un lugar en el conjunto de la creación si nuestra vida no contribuye a construir un mundo mejor? ¿Qué significa pasar por esta vida sin hacerla un poco más humana?

Esta semana se nos invita a VIVIR pero a Vivir la vida desde su raíz más plena.

Gesto: *¡Párate! Escribe en una hoja los proyectos y acciones que estás haciendo para que la vida sea cada vez más fecunda*

4º SEMANA: CAMINA CON OTROS

Lc 15, 1-3. 11-32: *"Este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido"*

Parece que hoy en día todo se puede vender y comprar... todo está en venta, todo vale, todo tiene un precio...

"Pagamos por todo" y "exigimos" porque pagamos...

pero hay cosas que no tienen precio... o al menos no el precio que tienen que pagar muchas personas... ¿Qué valor tiene una vida humana? ¿Qué valor tiene tu vida? ¿Por cuánto te vendes? ¿A quién te vendes?

A veces no tratamos igual a las personas... a veces sin querer... las hemos etiquetado... las hemos puesto un precio... tú vales, tú no vales... LA PERSONA NO TIENE PRECIO...PORQUE SU VALOR ES INFINITO, INCALCULABLE... ¿Cómo cuidas y tratas a las personas?

Jesús dignifica a la persona con la que se encuentra



porque la mira al corazón:

el samaritano, la mujer adúltera,

la Samaritana, el tullido,

el hombre de la mano seca...

Gesto: *Esta semana 'dignifica' a las personas que comparten contigo el camino de la vida, mírales al corazón . Exprésale a alguien lo importante que es para ti y da GRACIAS a Dios por su vida*



5° SEMANA: CAMINA CON MISERICORDIA



Jn 8, 1-11: *"El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra "*

Jesús nos invita a perdonar, a poner orden en nuestra vida... Quien no tiene nada que ocultar, va por la vida tranquilo, sin miedo, pero aquellos que hacen mal, que tienen sus problemas, que hacen trampas... se ocultan... viven con temor... Jesús esta semana nos va a enseñar que la corrección del mal va a comenzar por el perdón, no por el reproche. Nos dice con su gesto que sólo el amor y la compasión importan, y que el juicio sólo es de Dios.

Sería bueno que esta semana nos paráramos un poco y contemplemos nuestra vida, en ella podemos encontrar que muchas veces está llena de reproches, de quejas. ¡Ojalá sepamos salir un poco de nosotros y miremos "al otro" con compasión, con misericordia!

Gesto: Pregúntate: *¿Cómo es tu actitud ante el prójimo: de juicio o de misericordia?*

DOMINGO DE RAMOS:

CAMINA HUMILDEMENTE CON TU DIOS

Lc 22, 14-23, 56: *"He deseado enormemente comer esta comida pascual con vosotros, antes de padecer"*

En un mundo desigual, conflictivo, de tragedias, de preguntas sin respuesta... de grandes catástrofes... en situaciones de agobio, de stress, de búsqueda, de oscuridad... nos preguntamos dónde está Dios... Y buscamos... buscamos... Queremos ver a Jesús ¿Dónde está? ¿Dónde estás?

Y el evangelista Lucas nos va a recordar que está con la gente, especialmente con los que sufren, que va a morir amando. Mira a sus discípulos en la cena con ternura-compasión, les entrega su vida en el pan y el vino, y les invita hacer lo mismo. Estos son sus últimos momentos y Jesús va a morir como vivió, quitando miedos, infundiendo confianza en Dios, contagiando esperanza, amando.

Gesto: *Vive y celebra*

con tu familia

la Eucaristía.

Comparte con los tuyos

la Palabra de Dios

que has escuchado.



PASCUA: JESÚS CAMINA CON NOSOTROS

Jesús ha resucitado y para experimentarlo lleno de vida en medio de nosotros, hay que hacer experiencia de lo que ha sido la vida de Jesús. Él nos ha enseñado a curar, a perdonar, a liberar, a acoger, a despertar en todos una esperanza nueva. Ahora nosotros estamos llamados a hacer lo mismo. No estamos solos. El resucitado va delante de nosotros. Se nos invita al seguimiento fiel a Jesús desde lo que somos.

Gesto: *Haz una oración dando gracias por la FE en Jesús y por la VIDA que con su RESURRECCIÓN te regala.*



¡Feliz Pascua!

