

“Educamos en familia y con la familia”

MENÚ DE MARZO

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Arroz blanco	Crema de calabaza	Sopa de pollo con fideos	Macarrones	Crema de calabacines	Crema de verduras	Coditos con tomate	Potaje de berros	Sopa de pollo con estrellas	Potaje de acelgas
Salchichas, Papas y huevo	Pescado frito con mojo y papa sancochada	Carne mechada con verduras y arroz	Pechuga fileteada plancha con ensalada	Chispitas con papas	Nuggets de pollo con papas fritas	Pechuga salteada con ensalada	Cinta de lomo asada con ensalada	Albóndigas con papas dado	Pescado frito con papas fritas
Sugerimos para las cenas					Sugerimos para las cenas				
Ensalada	Sopa de carne con estrella	Crema de calabacín	Caldo de papas	Crema de calabacín	Ensalada	Crema de verduras	Sopa de carne con sémola	Crema de calabaza	Sopa de verdura
Hamburguesa de carne con papas	Tortilla francesa y jamón plancha	Pescado rebozado con verduras	Estofado de carne con verduras	Macarrones con boloñesa de pollo	Snack de pollo con papas	Tortilla de papas	Estofado de pollo con verduras y arroz	Papas sancochadas con atún	Tortilla francesa con jamón york
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa de carne con estrellas	Crema de calabacines	Macarrones	Sopa de pollo con letras	Crema de berros	Potaje de lentejas	Crema de calabaza	Sopa de carne con fideos	Puré de acelgas	Coditos con tomate
Rabas de calamar con ensalada	Paella	Pescado frito con papas sancochada	Croquetas con ensalada	Tortilla con rodaja de tomate	Cinta de lomo con papas fritas	Estofado de carne	Pechuga de pollo a la plancha con arroz	Hamburguesa con papas fritas	Pescado empanado con ensalada
Sugerimos para las cenas					Sugerimos para las cenas				
Potaje de berros	Sopa de fideos	Ensalada	Crema de zanahorias	Embutido (jamón york) Queso	Ensalada	Ruedas de tomate con orégano	Crema de zanahorias	Sopa de pollo con estrellas	Sopa de carne con letras
Pescado empanado y papas fritas	Jamoncito de pollo con papas al ajillo	Estofado de carne	Tortilla de queso y salchichas	Croquetas de pescado con menestra	Espaguetis con boloñesa	Tortilla paisana	Bistec plancha y puré de papas	Pescado a la plancha con menestra de verduras	Muslitos de pollo con papas fritas

Este menú ha sido elaborado siguiendo las pautas y recomendaciones dadas por el Servicio de Dietética y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, teniendo en cuenta el alumnado y las instalaciones del Centro Educativo San Antonio María Claret